

ΟΜΠΡΕΛΑ

Τεύχος 13
Δεκέμβριος 2021



ΔΙΕΘΝΕΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αλεξάνδρεια Πανεπιστημιούπολη

Περιοδική έκδοση της
δομής ΟΜΠΡΕΛΑ

... Ζήσαμε μοναδικές εμπειρίες μέσω του προγράμματος i-Mentors της Ομπρέλας...
... ήταν η πρώτη φορά στην ζωή μου που κατάλαβα και βίωσα το τι σημαίνει
προσφορά, πως νοιώθει κάποιος όταν δίνει χωρίς να αναμένει ανταλλάγματα ...
Έγινα καλύτερος άνθρωπος ...

Μέρος 2ο

Ομάδα i-Mentors της Δομής ΟΜΠΡΕΛΑ: Τι μας είπαν οι μέντορες μας για τη συμμετοχή τους στην υποστήριξη των ωφελούμενων.



Ο Κ.Σ. είπε: Η εμπειρία μου από το πρόγραμμα των μεντόρων ήταν θετική από δύο διαφορετικές απόψεις: Πρώτον, είχα την ευκαιρία να αποκομίσω γνώσεις περί εκπαίδευσης και επιμόρφωσης, χάρη στους εξαιρετικούς διδάσκοντες του προγράμματος, αλλά και να γνωρίσω τα κίνητρα των υπόλοιπων συμμετεχόντων στο πρόγραμμα μέσω των οποίων επέκτεινα την κατανόησή μου επάνω στο πνεύμα των νέων μεντόρων. Δεύτερον, συνειδητοποίησα πως το πρόγραμμα είναι εξαιρετικά ωφέλιμο για φοιτητές που χρήζουν βοήθειας, διότι αυξάνει το δυναμικό που μπορεί να την παρέχει, και διότι λειτουργεί ως διάυλος επαφής κάνοντας την αναζήτηση βοήθειας ευκολότερη.

Εν κατακλείδι, θεωρώ ότι το πρόγραμμα είναι μία άριστη πρωτοβουλία.

Ο Α.Μ. είπε: Η επαφή με καινούργια άτομα είναι για μένα μια πολύ θετική εμπειρία, μιας που μας δείχνει ποιοι είναι οι προβληματισμοί και οι προκλήσεις για τους φοιτητές σήμερα. Το να μοιραστείς σκέψεις και εμπειρίες με έναν άνθρωπο, που έχει να λύσει πολλά παράλληλα ζητήματα στον χώρο του πανεπιστημίου, είναι η ουσιαστική πράξη αλληλοβοήθειας. Και ναι μεν η εμπειρία δεν μεταφέρεται, αλλά η ανταλλαγή ιδεών και σκέψεων, πάντα βοηθά.

Η Χ.Ρ. είπε: Το πρόγραμμα ΟΜΠΡΕΛΑ ήταν η πρώτη μου συμμετοχή σε ένα πρόγραμμα τέτοιου είδους και δεν μετανιώνω καθόλου για αυτό, καθώς μόνο κερδισμένη έχω βγει μέχρι στιγμής διότι έχω αποκομίσει πάρα πολλά πράγματα. Επίσης έχω αναπτύξει τις επικοινωνιακές μου δεξιότητες τόσο με τους καθηγητές μου όσο και με τους συμφοιτητές μου, κάτι το οποίο είμαι βέβαιη πως θα με βοηθήσει και στο μέλλον στην κοινωνική και επαγγελματική μου ζωή.

Η Σ.Σ. είπε: Με τα παιδιά που συνεργάστηκα συνεχίζουμε κανονικά τις επικοινωνίες μας μέχρι να τελειώσουν και αυτοί τις υποχρεώσεις τους τουλάχιστον για το άμεσο μέλλον. Από εκεί και πέρα, ήταν εξαιρετική εμπειρία, τα παιδιά ήταν πολύ συνεργάσιμα και έχουμε έρθει κοντά. Πήρα και εγώ πολλά πράγματα ως άνθρωπος.



Η Ν.Β. είπε: ΠΑΙΡΝΕΙ ΠΤΥΧΙΟ ΤΟ ΚΟΡΙΤΣΙ! Με συγχωρείται αλλά ενθουσιάστηκα. Είχε μόνο ένα μάθημα για τον Ιούνιο, της είχα δώσει σημειώσεις, με είχε ρωτήσει και την γνώμη μου για τον προγραμματισμό του διαβάσματος μέσα στο εξάμηνο, είχα τσεκάρει ότι διάβαζε συστηματικά και εν τέλει πέρασε! Η Ε. είναι λίγο άτομο της τελευταίας στιγμής (δηλαδή έτσι έχει συνηθίσει να διαβάζει, πριν την εξεταστική). Μέσα στο εξάμηνο την ενθάρρυνα και την παρότρυνα να κάνει στοχοθέτηση λίγο λίγο.

Η Μ.Γ. δήλωσε: Η εκπαίδευση για το πρόγραμμα δεν με βοήθησε μόνο για να βοηθώ άλλα άτομα. Ήταν μία ευκαιρία να δούμε, τόσο εγώ όσο και τα υπόλοιπα παιδιά, που υστερούμε οι ίδιοι πρώτα απ' όλα. Έτσι, μάθαμε να διαχειριζόμαστε καλύτερα τους χρόνους μας, μάθαμε να ακούμε τον διπλανό μας με προσοχή και να μπαίνουμε στη θέση του. Μέσα σε λίγο καιρό, δηλαδή, γίναμε πρώτα καλύτεροι άνθρωποι, μετά καλύτεροι φοιτητές και εν τέλει κληθήκαμε να βοηθήσουμε και τους συμφοιτητές μας ως ίσο προς ίσο.

Το iMentor είναι ένα εθελοντικό πρόγραμμα και λένε ότι ο εθελοντισμός σε γεμίζει. Αυτό κάνει και το iMentor. Σε γεμίζει με ανθρώπινες εμπειρίες αφού καλείσαι να συναναστραφείς με ανθρώπους από άλλες πόλεις, άλλες ηλικιακές ομάδες και ίσως τελείως διαφορετικό τρόπο ζωής. Όμως σας ενώνει η σχολή, η λαχτάρα για να φτάσετε μέχρι το πτυχίο και να ζήσετε αυτή τη διαδρομή. Στο iMentor δεν γινόμαστε καθηγητές, δεν κάνουμε μάθημα, αλλά μοιραζόμαστε εμπειρίες και γινόμαστε καλύτεροι τόσο οι συμβαλλόμενοι όσο και εμείς.

Η Α.Γ. δήλωσε: Εμένα μου άρεσε η εμπειρία του να βοηθάω τα άλλα παιδιά. Ειδικά στις περιπτώσεις που έβλεπα ότι είχα ανταπόκριση και τα παιδιά ενδιαφέρονταν για τα μαθήματα, μου άρεσε ακόμα περισσότερο και ήθελα να βοηθήσω ακόμα πιο πολύ.

Μάθαμε να διαχειριζόμαστε καλύτερα τους χρόνους μας, μάθαμε να ακούμε τον διπλανό μας με προσοχή και να μπαίνουμε στη θέση του.

Η Ε.Θ. είπε: Η συμμετοχή μου στο πρόγραμμα ΟΜΠΡΕΛΑ ήταν μια υπέροχη εμπειρία για εμένα, μου έμαθε πολλά πράγματα, όπως το να είμαι οργανωμένη με αυτά που έχω να δείξω στους ωφελούμενους μου, αλλά και το πως μπορώ να τους βοηθήσω μέσα από τις δικές τους απορίες. Πραγματικά είναι μια εμπειρία που θα συνιστούσα στον καθένα να ζήσει.

Η Κ.Π. είπε: Μέσω του προγράμματος ΟΜΠΡΕΛΑ λάβαμε εκπαίδευση προκειμένου να μπορέσουμε να ανταπεξέλθουμε πιο αποτελεσματικά οι μέντορες, ώστε να βοηθήσουμε στο μέγιστο δυνατό βαθμό τους ωφελούμενους. Αυτή η εκπαίδευση μας εφοδίασε με γνώσεις και τεχνικές που βοηθούν ταυτόχρονα και τους εαυτούς μας να διαχειριζόμαστε πιο ορθά τον χρόνο και τις απαιτήσεις, τόσο στη σχολή μας όσο και στην καθημερινότητά μας. Μέσω της εκπαίδευσης αυτής μάθαμε να προσεγγίζουμε πιο σφαιρικά και ολοκληρωμένα τα διάφορα προβλήματα που συναντάμε και να βρίσκουμε άμεσα μια λύση σε αυτά.

Ο Η.Σ. είπε: Καταπληκτική εμπειρία! Σας ευχαριστώ από καρδιάς για την ευκαιρία που μου δώσατε, πρώτον να εξελιχθώ ως άτομο, και δεύτερον να προσφέρω στους συμφοιτητές μου. Γέμισα θετικές εμπειρίες.

Η συμμετοχή στο πρόγραμμα ΟΜΠΡΕΛΑ είναι μια εμπειρία που θα συνιστούσα στον καθένα να ζήσει.

Ο Ν.Β. δήλωσε: Απίστευτο. Ζήσαμε μοναδικές εμπειρίες μέσω του προγράμματος i-Mentors της Ομπρέλας. Ήταν η πρώτη φορά στην ζωή μου που κατάλαβα και βίωσα το τι σημαίνει προσφορά, πως νοιώθει κάποιος όταν δίνει χωρίς να αναμένει ανταλλάγματα. Έγινα καλύτερος άνθρωπος.

Τμήμα Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Σχολική Ηλικία

Επιστ. υπεύθυνη: Καθ. Ευρυδίκη Ζαχοπούλου

web: <https://umbrella.ihu.gr/mentores/>
e-mail: info@umbrella.ihu.gr



@iMentor.iIHU.Sindos



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη